LUNES

ESTOFADO DE TERNERA	3,90 €
OLLA GITANA	3,90 €
ASADO DE CODILLO DE CERDO	4,30 €
ESPAGUETTI CON CARNE Y BACON	3,90 €
LASAÑA DE VERDURAS CON BACON	4,30 €
MERLUZA AL HORNO CON GAMBAS AL AJILLO Y GULAS	4,80 €
TERNERA EN SALSA	4,30 €
CALDO CON PELOTAS	3,50 €
PECHUGAS EMPANADAS	4,30 €
PECHUGAS VILLAROY	4,30 €
MERLUZA CON CALAMARES	4,80 €
LENGUADO CON CALAMARES	4,80 €
PATATAS A LO POBRE CON BACON Y HUEVOS FRITOS	4,30 €
POLLO EN SALSA	4,30 €
ARROZ TRES DELICIAS	4,30 €
FRITO DE CALAMARES	4,30 €
ARROZ Y VERDURAS	4,30 €

JUEVES

CALDO CON PELOTAS	3,50 €
POTAJE DE ACELGAS	3,90 €
GUISO DE COSTILLEJAS Y ALETRIA	3,90 €
ASADO DE CODILLO DE CERDO	4,30 €
ASADO DE SESOS	4,30 €
PECHUGAS EMPANADAS	4,30 €
PECHUGAS VILLAROY	4,30 €
MERLUZA CON CALAMARES	4,80 €
LENGUADO CON CALAMARES	4,80 €
MACARRONES GRATINADOS	3,90 €
LASAÑA DE ATUN	4,30 €
POLLO A LA CERVEZA	4,30 €
MUSLO DE POLLO RELLENO A LOS CUATRO QUESOS	4,30 €
ALMONDIGAS DE BACALAO EN SALSA	4,30 €
POLLO FRITO CON PATATAS A LO POBRE Y PIMIENTOS VERDES	4,30 €
ARROZ Y COSTILLEJAS	4,30 €
SOLOMILLO A LA JARDINERA	4,30 €
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE SETAS Y CEBOLLA	4,80 €

POSTRES

ARROZ CON LECHE	1,50 €
NATILLAS	1,30 €
PAN DE CALATRABA	2,20 €
TARTA DE LA ABUELA	2,80 €
TARTA DE 3 CHOCOLATES	2,80 €
TARTA DE QUESO	2,20 €
TARTA DE DULCE DE LECHE	2,20 €
BLANCANIEVES	2,20 €
PROFITEROLES	2,20 €
BOMBA DE CHOCOLATE	2,80 €

MARTES

CALDO CON PELOTAS	3,50 €
GUISO MARINERO CON HUEVO	3,90 €
OLLA FRESCA	3,90 €
ASADO DE POLLO	4,30 €
PECHUGAS EMPANADAS	4,30 €
PECHUGAS VILLAROY	4,30 €
MERLUZA CON CALAMARES	4,80 €
LENGUADO CON CALAMARES	4,80 €
SALMON AL HORNO CON TOMATE Y BERENJENA	4,80 €
MACARRONES CHORICEROS	3,90 €
CANELONES	4,30 €
POLLO AL CHILINDRÓN	4,30 €
SOLOMILLO A LA PIMIENTA	4,30 €
LOMO AL ROQUEFORT	4,30 €
VERDURAS SALTEADAS CON JAMÓN Y HUEVO	4,30 €
CARRILLERA EN SALSA	4,30 €
ARROZ Y MAGRA	4,30 €

VIERNES

CALDO CON PELOTAS	3,50 €
COCIDO CON PELOTAS	3,90 €
GUISO DE ALBONDIGAS DE BACALAO	3,90 €
ASADO DE CARRILLERA	4,30 €
CODILLO DE CERDO A LA JARDINERA	4,30 €
MACARRONES CON ATÚN	3,90 €
LASAÑA DE CARNE	4,30 €
PECHUGAS EMPANADAS	4,30 €
PECHUGAS VILLAROY	4,30 €
MERLUZA CON CALAMARES	4,80 €
LENGUADO CON CALAMARES	4,80 €
BERENJENA GRATINADA	4,30 €
POLLO EN SALSA	4,30 €
MERO AL HORNO CON PUERRO Y GAMBAS	4,80 €
CALAMAR RELLENO	4,80 €
PATATAS A LO POBRE CON CHORIZO Y HUEVO FRITO	4,30 €
ARROZ Y MARISCO	4,30 €

PLATOS FRIOS

ENSALADA HUERTANA	3,80 €
ENSALADA MIXTA	3,20 €
ENSALADA DE POLLO	3,80 €
ENSALADA TROPICAL	3,80 €
ENSALADA MURCIANA	3,00 €
ENSALADA DE PASTA	3,00 €
ENSALADA DE AHUMADOS	3,20 €
ENSALADILLA RUSA	3,00 €
ENSALADILLA DE MARISCO	3,50 €
ENSALADILLA DE CANGREJO	3,50 €
HUEVOS RELLENOS	3,00 €
SALSA ROSA	0,70 €
SALSA CESAR	0,70 €

MIERCOLES

CALDO CON PELOTAS	3,50 €
HERVIDO CON HUEVO	3,90 €
LENTEJAS	3,90 €
ARROZ Y HABICHUELAS	3,90 €
LASAÑA CON POLLO	4,30 €
ESPAGETTIS A LA CARBONARA	3,90 €
MAGRA CON TOMATE	4,30 €
BERENJENA RELLENA	4,30 €
POLLO EN SALSA	4,30 €
ASADO DE POLLO	4,30 €
FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA	4,80 €
ARROZ A LA CUBANA	4,30 €
PATATAS A LO POBRE CON GULAS Y HUEVO FRITO	4,30 €
FIDEGÜA	4,30 €
PECHUGAS EMPANADAS	4,30 €
PECHUGAS VILLAROY	4,30 €
MERLUZA CON CALAMARES	4,80 €
LENGUADO CON CALAMARES	4,80 €

DE PICOTEO

CALAMARES A LA ROMANA	4,50 €
CABALLITO CASERO (UNIDAD)	1,30 €
CROQUETA DE JAMÓN (UNIDAD)	0,80 €
CROQUETA DE POLLO (UNIDAD)	0,80 €
CROQUETA DE SALMON Y MERLUZA (UNIDAD)	0,80 €
TIGRES (UNIDAD)	0,80 €
JAMONCITOS (UNIDAD)	0,80 €
MUSLITOS (6 UNIDADES)	4,20 €
PINZAS DE CANGREJO (6 UNIDADES)	3,50 €
EMPANADILLAS (6 UNIDADES)	4,30 €
TUISTER (6 UNIDADES)	4,30 €
BOLITAS DE POLLO (8 UNIDADES)	3,30 €
BOLITAS DE QUESO (8 UNIDADES)	3,30 €
DELICIAS DE QUESO DE CABRALES (6 UNIDADES)	4,20 €

La cocina de Ana

T. 968 93 83 03

M. 672 20 52 79

CALLE BRASIL, 29

(JUNTO COLEGIO VISTABELLA) ALCANTARILLA.

SERVICIO A DOMICILIO DESDE 2,50 €